

برنامه غذایی دی ماه ۱۴۰۱

ایام هفته	تاریخ	ناهار منوی یک	ناهار منوی دو	کنار غذا	شام منوی یک	شام منوی دو	کنار غذا	
شنبه	۱۴۰۱/۱۰/۱۷	چلوخورشت قورمه سبزی	خوراک شنسل مرغ	میوه	چلوخورشت قیمه	خوراک کتلت گوشت	ساندیس	
یکشنبه	۱۴۰۱/۱۰/۱۸	زرشک پلو با مرغ	خوراک ماکارونی	سوپ جو	چلوتن ماهی	خوراک عدسی	میوه	
دوشنبه	۱۴۰۱/۱۰/۱۹	چلوکباب کوبیده	خوراک کشک بادمجان	دوغ	چلوخورشت قورمه سبزی	خوراک سالاد ماکارونی	ماست موسیر	
سه شنبه	۱۴۰۱/۱۰/۲۰	شوید پلو با ماهی	خوراک کوفته تبریزی	زیتون	زرشک پلو با مرغ	خوراک کنسرو لوبیا چیتی با قارچ	میوه	
چهارشنبه	۱۴۰۱/۱۰/۲۱	چلوچوجه کباب	خوراک گوشت چرخ کرده	ساندیس + میوه	چلوکباب کوبیده	خوراک سالاد الویه	دوغ	
پنجشنبه	۱۴۰۱/۱۰/۲۲	چلوخورشت قیمه	خوراک بورانی اسفناج	ماست	چلوچوجه کباب	خوراک تخم مرغ با گوجه	میوه	
جمعه	۱۴۰۱/۱۰/۲۳	تعطیل						

صبحانه: منوی یک: شیر + کلوچه ۳ عدد + تخم مرغ ۳ عدد + پنیر خامه ای + حلوا شگری ۵۰ گرمی

منوی دو: شیر + خامه عسل + چای کیسه ای + قند + پنیر خامه ای

منوی سه: آبمیوه + تخم مرغ ۳ عدد + پنیر خامه ای + کلوچه ۲ عدد

منوی چهار: شیر + کیک ۲ عدد + تخم مرغ ۳ عدد + خرما + کره ۵۰ گرمی

منوی پنج: کره ۵۰ گرمی + کیک ۴ عدد + مربا + تخم مرغ ۳ عدد + پنیر خامه ای

منوی شش: آبمیوه + کیک ۴ عدد + تخم مرغ ۳ عدد

* توضیحات: لازم به ذکر است در صورت عدم وجود مواد اولیه در بازار، برنامه غذایی قابل تغییر خواهد بود.